

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

# Weekly Menu

5/7~5/10

	5月5日 mon	5月6日 tue	5月7日 wed	5月8日 thu	5月9日 fri	5月10日 sat
朝食	GW食堂休業日 4月27日(日)~ 5月6日(火)まで		<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の塩焼き</li> <li>胡麻和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麩チャンプルー</li> <li>水菜サラダ</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉団子と白菜の煮込み</li> <li>納豆</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スクランブルエッグ&amp;ウインナー</li> <li>ミニサラダ</li> <li>パン</li> <li>スープ</li> <li>デザート</li> </ul>
			<p>593 kcal 24.5 g 25.2 g 3.4 g</p> <p>小麦・卵・乳・えび・かに</p>	<p>463 kcal 19.5 g 9.7 g 3.8 g</p> <p>小麦・卵・乳・落花生・えび・かに</p>	<p>587 kcal 24.3 g 15.7 g 6.4 g</p> <p>小麦・卵・乳・えび</p>	<p>611 kcal 20.7 g 31.1 g 4.3 g</p> <p>小麦・卵・乳・くるみ</p>
夕食	5月7日(水)朝食から 通常営業です☆彡		<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>グリーンサラダ</li> <li>コロッケ</li> <li>スープ</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークソテートマトソース</li> <li>大根のコンソメ煮</li> <li>野菜のマヨ和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉の油林ソース</li> <li>チョレギサラダ</li> <li>春雨の炒め物</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>すき煮丼</li> <li>土佐煮</li> <li>おくらのわさび和え</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
			<p>910 kcal 23.3 g 27.2 g 4.7 g</p> <p>小麦・卵・乳・えび</p>	<p>964 kcal 32.7 g 35.1 g 5.1 g</p> <p>小麦・卵・乳</p>	<p>884 kcal 24.9 g 27.9 g 4.4 g</p> <p>小麦・卵・乳</p>	<p>892 kcal 28.8 g 28.7 g 6.6 g</p> <p>小麦・卵・乳・くるみ</p>

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。予めご了承ください。

※アレルギー原因食品8品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび・くるみ)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30~8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00~9:00(L.O8:30)

夕食19:00~22:00(L.O21:30)

夕食19:00~22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA

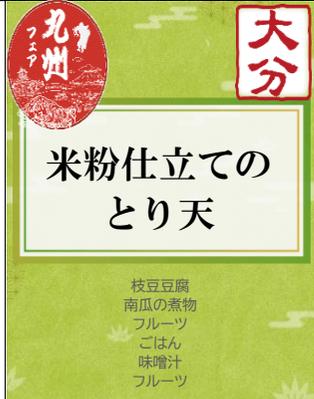
洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

# Weekly Menu

5/12～5/16

	5月12日 mon	5月13日 tue	5月14日 wed	5月15日 thu	5月16日 fri	5月17日 sat
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げの味噌焼き</li> <li>温泉卵</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たらの照焼き</li> <li>納豆</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハムエッグ</li> <li>野菜のレモン醤油和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のおろし煮</li> <li>あさりの酢味噌和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉と根菜の金平</li> <li>野菜の明太和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	548 kcal 32.1 g 15.4 g 6.7 g	475 kcal 29.8 g 7.7 g 4.7 g	440 kcal 21.8 g 13.8 g 5.0 g	552 kcal 22.0 g 15.1 g 6.3 g	640 kcal 30.2 g 23.0 g 3.5 g
	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび	
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のチーズ焼き</li> <li>トマトと胡瓜の和え物</li> <li>がんもの煮物</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>海老カツ</li> <li>ナムル</li> <li>茄子の煮浸し</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	 <p>枝豆腐 南瓜の煮物 フルーツ ごはん 味噌汁 フルーツ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマトストロガノフ</li> <li>海藻サラダ</li> <li>白身魚フライ</li> <li>スープ</li> <li>フルーツ</li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の味噌煮</li> <li>大根サラダ</li> <li>キャベツと竹輪の和え物</li> <li>御飯</li> <li>すまし汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	948 kcal 36.7 g 33.1 g 3.8 g	945 kcal 25.0 g 46.7 g 5.2 g	799 kcal 28.1 g 28.7 g 3.5 g	951 kcal 28.1 g 22.5 g 6.6 g	799 kcal 28.1 g 28.7 g 3.5 g
	小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ・落花生	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ	小麦・卵・乳・くるみ	小麦・卵・乳・えび・かに	

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※アレルギー原因食品8品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび・くるみ)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00～9:00(L.O8:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

# Weekly Menu

5/19～5/24

	5月19日 mon	5月20日 tue	5月21日 wed	5月22日 thu	5月23日 fri	5月24日 sat
<b>朝食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっけの塩焼</li> <li>・山菜おろし</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高野豆腐と春菊の卵とじ</li> <li>・納豆</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんと野菜の煮物</li> <li>・厚焼卵</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目野菜炒め</li> <li>・おくらの生姜醤油和え</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま揚げと根菜の煮物</li> <li>・ビーフン炒め</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムレツ&amp;ベーコンソテー</li> <li>ミニサラダ*</li> <li>パン</li> <li>スープ</li> <li>デザート</li> </ul>
エネルギー	421 kcal	699 kcal	588 kcal	464 kcal	533 kcal	611 kcal
たんぱく質	19.1 g	34.7 g	22.5 g	19.9 g	22.5 g	20.7 g
脂質	8.4 g	21.5 g	19.7 g	11.3 g	12.1 g	31.1 g
食塩相当量	3.7 g	6.3 g	4.3 g	5.6 g	4.8 g	4.3 g
	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・くるみ
<b>夕食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酢鶏</li> <li>・中華和え</li> <li>・小松菜の煮浸し</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の味噌漬焼き</li> <li>・きのこのオイスター炒め</li> <li>・白菜のピーナッツ和え</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズささみカツ</li> <li>・焼売</li> <li>・ひじきと蓮根のサラダ</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プルコギ</li> <li>・チヂミ</li> <li>・ザーサイ和え</li> <li>・御飯</li> <li>・スープ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸し鶏と野菜の南蛮酢</li> <li>揚げ餃子</li> <li>メンマの和え物</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
エネルギー	858 kcal	858 kcal	858 kcal	853 kcal	874 kcal	884 kcal
たんぱく質	36.9 g	36.9 g	36.9 g	27.9 g	25.8 g	24.9 g
脂質	33.3 g	33.3 g	33.3 g	31.7 g	37.1 g	27.9 g
食塩相当量	5.1 g	5.1 g	5.1 g	4.3 g	5.3 g	4.4 g
	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・落花生	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品8品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。 ◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00～9:00(L.O8:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA